Proyecto "Medicinas de la Amistad"





INTRODUCCIÓN

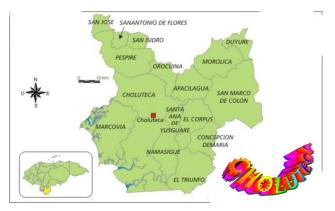
En el Sur de Honduras existen numerosas comunidades rurales de pequeño tamaño, alejadas de los centros urbanos, dependientes de la agricultura y carentes de servicios básicos (especialmente en lo



referente a la salud), donde el clima es favorable para que surja la pobreza, y aumente la población marginada que no posee una asistencia mínima sanitaria. El departamento de Choluteca está muy carente de servicios sanitarios que atiendan la población que vive en la zona, lo que hace que los casos leves desemboquen en gravedad y que los graves no puedan ser atendidos. El incremento de la demanda de servicios de salud, especialmente por los más pobres, requiere ampliar la cobertura sanitaria para poder atender, con carácter preventivo, las patologías aparecidas en la zona, tales como problemas respiratorios, diarreas, desnutrición, etc.

Por ello Asociación hondureña San José Obrero junto con la ONGD española Ojos del Sur se plantean el objetivo de llevar a las comunidades servicios de salud de los cuales carecen, ya sea por ser lugares de difícil acceso, o por carecer de los recursos necesarios, siendo ésta la problemática social a abordar a través de la implementación del Proyecto de Salud Rural.

De esta forma, y atentos a las necesidades que presenta la población, nuestra ONGD ha ido captando la situación de la carencia de servi-



cios sanitarios que atiendan a la población en general, y a los niños/as en particular. Desde hace unos años se ha creado un equipo de trabajo que desde el inicio se ha propuesto solucionar el problema de la atención sanitaria a las personas más necesitadas, procurando la misma a través de la implementación de actividades de salud. El proyecto repercute directamente sobre dos de los sectores más vulne-



rables de la población en el Tercer Mundo en general y en Honduras en particular: niños/as y ancianos/as. Así mismo, desde el inicio se ha podido comprobar que existe otro sector también frágil, el de las mujeres, ya que ellas sufren muchas enfermedades que con una atención sanitaria pueden evitarse. Este motivo, unido a que todos los proyectos que coordina "La ONGD Ojos del Sur" conllevan un enfoque de género (y lo hace pensando en la defensa de grupos de población más vulnerable), fortalecen un paradigma de referencia: atendiendo a las madres logramos el desarrollo de una población sana y sensibilizada en temas promoción de salud; y con la atención al niño/a, lo capacitamos para que obtenga una vida sana y con un buen desarrollo. Por otro lado es necesario no olvidarse de la población masculi-

na, por supuesto, ya que nuestro proyecto no va en detrimento de ningún sector, al contrario, la meta es atender el máximo de casos, atendiendo a la población en general.

El proyecto de Salud rural ofrece servicios básicos comunitarios de salud de forma directa, a través de la participación de un médico general, una promotora auxiliar y establecer una acción primaria a través de 50 promotores/as de salud y 30 parteras, voluntarios y estudiantes.

En definitiva, el objetivo es mejorar las condiciones de salud e higiene de la población en general, pero con un enfoque especial hacia la población infantil, mujeres y adultos mayores.

JUSTIFICACIÓN

El programa de Salud Rural comenzó a germinar en el año 1986 a través de la Diócesis de Choluteca y la Parroquia San José Obrero, en el afán de llevar a las comunidades servicios de salud de los cuales carecían. En sus inicios la coordinación estuvo a cargo de un grupo de médicos españoles, fundadores de la ONGD Ojos del Sur, quienes comenzaron a capacitar a voluntarios/as (promotores/as de salud y parteras) de estas comunidades para proporcionar bienestar físico, psíquico y social a los más necesitados.

En el año de 1988, la Asociación San José Obrero, y por iniciativa del Padre Alejandro López Tuero, decide apoyar dicha obra buscando la sostenibilidad de la misma, así, la coordinación del programa, siendo dirigida por la Clínica en ese entonces San José Obrero (ahora Clínica San Francisco de Asís).



Honduras tiene una población de 6.9 millones de habitantes, de los cuales el 45% es menor de 12 años (niñez); según estudios realizados por UNICEF y el Ministerio de Salud de Honduras, se conoce que el 60% de esa población infantil sufre algún grado de desnutrición, la cual se manifiesta con mayor énfasis en los departamentos mas postergados, es decir, mas pobres con menos servicios de atención publica.

Choluteca se considera uno de los departamentos postergados del país, con niveles altos de desnutrición en la población, especialmente en la infancia; tres de sus municipios han sido declarados dentro los más pobres de Honduras.

Este Proyecto de Salud Rural contempla tres áreas: "Atención al Niño/a Sano", "Control y Seguimiento de Embarazadas" y "Atención Primaria" en las zonas rurales y urbanas de los barrios marginales de la ciudad de Choluteca. Su objetivo es mejorar las condiciones de salud e higiene de la población en general, pero con un enfoque especial hacia la población infantil. Además conlleva la capacitación de 50 promotores/as de salud y 30 parteras.

Los beneficiarios y la contraparte (la Asociación San José Obrero) consideran que el fenómeno de personas sin acceso a la sanidad, debido a que no poseen medios, es uno de los problemas más graves y que más condenan a la enfermedad y a la marginación a la provincia de Choluteca. Es por ello, que consideramos que esta intervención cuenta con varios elementos distintivos y positivos que permiten ser optimista respecto a sus resultados.

En primer lugar el hecho de que la iniciativa y el propio proyecto hayan surgido de la propia contraparte local y de los propios beneficiarios, con lo que es evidente que responde a necesidades reales.

En segundo, el que la contraparte local sea un equipo que lleva implementando actividades desde hace tiempo y que posee los conocimientos acerca de la zona y de sus necesidades mas acuciantes. Además, y muy importante, es el hecho de que el proyecto sea ejecutado por personal local.

En cuanto a la oportunidad de este momento para llevar a cabo el proyecto pensamos que es el idóneo para aprovechar los resultados positivos que las intervenciones realizadas han generado en la comunidad y en las autoridades de la zona, para afrontar, en la medida de nuestras posibilidades, el problema de las enfermedades y de la nula atención sanitaria.

DESARROLLO PROYECTO

A. EN HONDURAS

SERVICIOS QUE OFRECE EL PROGRAMA DE SALUD RURAL

- 1. Atención Médica Directa (brindada por un médico general y una promotora social).
- 2. Atención primaria en salud (brindada por los promotores y parteras).
- 3. Capacitación en el área de salud para los colaboradores (promotores y parteras).
- Farmacia móvil.
- 5. Atención de mujeres embarazadas.
- 6. Control de crecimiento y desarrollo de niños menores de 5 años.
- 7. Campaña de desparasitación y vitaminación.
- 8. Campaña nutricional.
- 9. Educación en salud preventiva para los pacientes y niños de centros educativos, por parte del médico y de los promotores de salud.
- 10. Charlas educativas para prevención de enfermedades (Brindadas por los colaboradores del PSR, promotores de salud y parteras, en cada una de las Comunidades).
- 11. Referencia de pacientes al Hospital y Clínica San Francisco de Asís o al Hospital Regional Estatal.
- 12. Servicio de medicina especializada para los usuarios del programa.
- 13. Línea de microcréditos para los colaboradores comprometidos con el Programa de Salud Rural.
- 14. Toma de Muestras para Citologías.

Brigadas Médicas Especializadas.

PAQUETE BASICO

El Programa de Salud Rural ofrece al paciente un paquete básico que incluye consulta médica y los medicamentos necesarios para el tratamiento de su enfermedad.

El precio promedio del paquete que se ofrece en la comunidad tiene un valor que va desde 650 Lempiras (25€) a 1.200 lempiras (unos 50€). Actualmente este programa puede subvencionar el 88% del valor real.

En los casos en que los pacientes no pueden pagar el paquete básico, se les subvenciona el 100%; al igual que en muchos casos de mujeres embarazadas.

COBERTURA GEOGRAFICA

En la actualidad el PROGRAMA SALUD RURAL, tiene su área de influencia en **7 Municipios d**e la Zona Sur del País. Se lleva atención médica directa a **23 Comunidades Pilotos** distribuidas en los 7 municipios del departamento de Choluteca.

Las comunidades pilotos por lo general son elegidas, tomando en consideración su ubicación geográfica la cual debe tener como requisito permitir el acceso del equipo logístico que visita las comunidades y una mayor influencia hacia otras pequeñas comunidades cercanas que suman **144** en total.

El Médico y la Promotora Auxiliar del programa se trasladan a las diferentes comunidades pilotos para brindar atención médica directa, impartir charlas sobre salud preventiva y supervisar el trabajo de los promotores y parteras, durante 5 días a la semana, llevando consigo una farmacia móvil.

Áreas de influencia del Programa de Salud Rural

NO	MUNICIPIOS	COMUNIDADES PILOTO	COMUNIDADES CIRCUNVECINAS	
1	Choluteca	Tapatoca, Zapote, Las Cabezas y El Trapiche.	35 Comunidades	
2	Namasigüe	Las Marías, Tierra Blanca, San Agustín, San Rafael, Yolorán.	18 Comunidades	
3	El Triunfo	El Triunfo Centro, Santa Teresa, Ojo De Agua, San Bernardo y El Estribo.	35 Comunidades	
4	Orocuina	Barrial Limones, Entely, La Trinidad, Santa Anita.	28 Comunidades	
5	Marcovía	Guapinol,Gervasia y La Joyada	14 Comunidades	
6	Yusguare	Tablones Arriba	4 Comunidades	
7	Apacilagua	Guayabillas.	10 Comunidades	
	TOTAL	23	144	

Brigadas Médicas Especializadas

Estas brigadas están formadas por médicos especialistas, personal de enfermería y anestesistas, que durante sus vacaciones van a prestar un servicio de voluntariado a la Cínica San Francisco de Asís.

BRIGADA ODONTOLÓGICA

Un equipo de médicos odontólogos canadienses se incorporaron al programa de Salud Rural para atender a pacientes con problemas odontológicos en las comunidades, obteniéndose os siguientes resultados.

	FECHA	COMUNIDAD	NO DTEO	PROCEDIMIENTOS REALIZADOS		ZADOS	TOTAL
IT	DEL EVENTO	COMUNIDAD BENEFICIADA	NO PTES ATENDIDOS	TAPADO	EXTRACCIÓN	LIMPIEZA	
1	3/19/2012	OJO DE AGUA	21	0	36		36
2	3/20/2012	SAN BERNARDO	43	0	60		60
3	3/21/2012	TIERRA BLANCA	22	8	27		35
4	3/22/2012	BARREAL LIMONES	9	0	11		11
5	3/23/2012	TRIUNFO	19	21	13		34
6	3/26/2012	IRENE OLIVERA/OROCUINA	15	15	11		26
7	3/27/2012	GUAYABILLA	31	10	48		58
8	3/28/2012	ENTELY	8	5	9		14
9	3/29/2012	CLINICA SAN FRANCISCO	29	17	28		45
8	Т	OTALES	197	76	243	0	319

BRIGADA DE GINECOLOGÍA, ORTOPEDAS Y CIRUGÍA GENERAL

La brigada de médicos especialistas españoles realizó una gran labor en el Programa de Salud Rural. Durante un mes y medio los médicos visitaron las comunidades rurales que se benefician con el programa de salud rural.

A su paso fueron captando pacientes que luego fueron remitidos al Hospital y Clínica San Francisco de Asís donde fueron intervenidos quirúrgicamente. Los pacientes operados presentaban problemas ginecológicos, mal formaciones congénitas y fracturas. Los pacientes beneficiados son personas muy pobres económicamente hablando y no tenían esperanzas de operarse en los hospitales públicos y muchos menos en los centros privados.

También se realizaron estudios como citologías, ultrasonidos y control de embarazo. La meta de atender 100 pacientes fue ampliamente superada.

Atenciones realizadas por los brigadistas en las comunidades rurales

				NO DE		
			No. DE	PACIENTES	NO DE	
			PACIENTES DE	DE	PACIENTES	TOTAL POR
NO	FECHA	COMUNIDAD	GINECOLOGÍA	ORTOPEDIA	DE CIRUGÍA	COMUNIDAD
	17/10/2012*	TIERRA				
1	15/11/2012	BLANCA	67	10	0	77
		TABLONES				
2	10/18/2012	ARRIBA	20	17	0	37
3	10/19/2012	EL TRIUNFO	19	9	0	28
		BARRIAL				
4	10/22/2012	LIMONES	17	7	0	24
	23/10/2012*					
5	23/1172012	EL ANGEL	41	13	0	54
	24/10/2012*	SAN RAMON				
6	16/11/2012	ARRIBA	88	35	0	123
7	10/25/2012	ENTHELY	23	7	0	30
8	10/29/2012	GUAYABILLA	70	11	0	81
9	10/30/2012	EL HIGUERON	14	7	0	21
10	10/31/2012	SANTA ANITA	19	1	0	20
11	11/1/2012	EL TRAPICHE	61	20	0	81
		SAN				
12	11/6/2012	BERNARDO	102	0	0	102
13	11/7/2012	SAN RAFAEL	40	0	0	40
14	11/8/2012	LA GERVACIA	4	0	0	4
15	11/9/2012	YOLORAN	82	0	0	82
16	11/12/2012	TAPATOCA	41	0	11	52
17	11/13/2012	OJO DE AGUA	75	0	0	75
18	11/14/2012	LA JOYADA	74	0	0	74
19	11/19/2012	EL ZAPOTE	28	0	0	28
20	11/23/2012	EL ESTRIBO	59	0	0	59
			944	137	11	1092

GALERIA DE FOTOS

ATENCION MÉDICA DIRECTA

Médico general brindado consulta a los pacientes en las comunidades rurales.











FARMACIA MOVIL

Entrega de medicamentos a los pacientes.









SALUD PREVENTIVA

Miembros del Programa de Salud Rural impartiendo charlas a los pobladores de las comunidades.







CHARLAS A POBLACION ESTUDIANTIL

Las fotografías que vemos a continuación captan el momento que se les brindan las charlas a estudiantes de diferentes centros educativos en las comunidades rurales







CAPACITACIONES BRINDADAS A LOS PROMOTORES DE SALUD Y PARTERAS

Imágenes sobre las capacitaciones brindadas a los colaboradores del Programa de Salud Rural











CONTROL DE NIÑO SANO (Peso y Talla)

Estas imágenes captan el momento es que la promotora y los estudiantes de salud comunitaria hacen el control de peso y talla en una de las comunidades intervenidas.



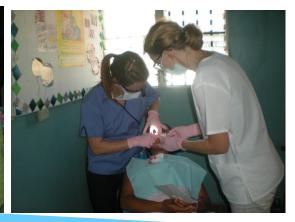


BRIGADAS MÉDICAS ESPECIALIZADAS









COOPERANTES DE LA ONGD ESPAÑOLA OJOS DEL SUR







DESARROLLO DEL PROYECTO EN ESPAÑA Y PORTUGAL A TRAVÉS DE LAS ASO-CIACIONES DE SCOUTS Y GUÍAS ADULTOS PERTENECIENTES A AISG MUNDIAL



En Octubre de 2014, algunos miembros de AGAE-AISG mantuvieron una reunión con la ONGD española Ojos del Sur y con el Padre Alejandro López Tuero, Presidente de la Asociación San José Obrero de Choluteca, Honduras (contraparte de Ojos del Sur), ambas asociaciones trasladaron a AGAE el trabajo que están realizando, así como una solicitud de ayuda y cooperación para el Programa de Salud Rural, descrito anteriormente.

La crisis económica y social mundial que nos afecta está teniendo también efectos en la cooperación internacional, lo cual, a su vez, hace aún más pobres a las personas más necesitadas.

Esta petición hizo plantearse que tipo de ayuda podría realizarse, contando de antemano, con la consabida solidaridad scout. Y tras madurar las ideas surge este proyecto "MEDICINAS DE LA AMISTAD".

El objetivo primordial de este proyecto es colaborar en el coste del Programa de Salud Rural, ya que actualmente Ojos del Sur y la Asociación San José Obrero solo pueden costear el 88% del gasto total; pues debido a la actual crisis, el número de sus socios ha disminuido, así como las ayudas del 0,7%, que realizaban organizaciones y administraciones. Por ello, se valora que la mejor manera de colaborar con este proyecto es apoyar a uno de los servicios que el Programa de Salud Rural ofrece: la Farmacia Móvil, ya que el coste de las medicinas es anualmente de aproximadamente 7.129,50€. Para ello se llevará a cabo una campaña de recogida de medicinas.

Posteriormente, y tras petición recibida desde Honduras por la Cínica San Francisco de Asís, la encargada de llevar a cabo el Programa de Salud Rural, se decide enviar también un aparato de RX, así como material quirúrgico necesario y gafas graduadas, para el trabajo que realizan las brigadas médicas especialistas.

También es un objetivo fundamental la sensibilización y concienciación en temas de solidaridad y cooperación internacional, en los grupos scout juveniles; así como en otras asociaciones de scout adultos.



Para poder realizar el envío a Honduras, de todo el material y medicamentos que se recojan, se ha contactado con la Fundación SEUR y con la ONG Alas sin Fronteras, que colaborarán de forma altruista en este proyecto.

SEUR se encargará de recoger los paquetes en distintas poblaciones españolas, para trasladarlos a Madrid. Alas sin fronteras llevará el envío hasta Tegucigalpa (Honduras).

Tipo y características de las medicinas a recoger

- Se puede recoger cualquier tipo de medicinas, excepto botes de jarabes, colirios, etc, ya abiertos. Tampoco se recogerán medicinas que necesiten una conservación especial.
- Las medicinas no pueden caducar antes de Diciembre de 2015.
- Las medicinas más necesarias son:
- Antibióticos, sobre todo de amplio espectro, tipo amoxicilina.
- Analgésicos.
- Antiinflamatorios.
- Antitusígenos.
- Hierro.
- Ácido fólico.
- Vitaminas.
- Colirios oculares para conjuntivitis, que no estén abiertos.
- Cremas antiinflamatorias.
- Cremas para heridas.
- Cremas para infecciones de piel.
- Antihipertensivos.

Medicinas para la diabetes.

La recogida de **medicinas y gafas graduadas** se llevará a cabo en grupos scout juveniles, asociaciones de scout adultos y otras organizaciones que quieran colaborar en este proyecto.

El aparato de RX y material quirúrgico será recogido directamente por las brigadas médicas especialistas.

APOYO LOGÍSTICO QUE SE SOLICITA A LA FUNDACIÓN SEUR

Como nuestras asociaciones de scouts y guías adultos están presentes en muchas ciudades

de España y Portugal solicitamos ayuda logística para trasladar las cajas de medicamentos recogidos a un punto central, que sería el aeropuerto de Barajas en Madrid, donde la ONG Alas sin Fronteras trasladará todo el material en avión hasta Tegucigalpa.

El volumen de cajas a trasladar variará en función de la recogida en cada ciudad. También solicitamos una ayuda especial para trasladar a Madrid el



aparato de RX y el material quirúrgico, ya que su volumen y peso es más elevado que las cajas de medicamentos y se encuentra en un hospital de Murcia.

Queremos destacar que las medicinas y el material que se van a trasportar no requieren condiciones especiales de conservación ni son frascos abiertos que entrañen peligrosidad en su trasporte.

Cronograma del Proyecto

Difusión del Proyecto: Hasta 19 de Abril de 2015.

Recogida de medicinas y gafas graduadas: Hasta 30 de Mayo de 2015.

Preparación y embalaje: Hasta 13 de Junio.

Recogida de SEUR en distintos puntos de la geografía española y portuguesa para llevarlo a Madrid: Desde 14 de Junio.

Recepción en almacén de Alas sin Fronteras, Aeropuerto de Madrid: Hasta final de Junio.

Envío a Honduras: Primeros de Julio.

Recepción por parte de scout hondureños y entrega a la Asociación San José Obrero: Mediados de Julio.

Operaciones quirúrgicas de las Brigadas especializadas en el mes de Octubre.

Recopilación de datos y elaboración de Dossier definitivo de esta misión con galería fotográfica a las asociaciones y entidades colaboradoras: ONG Ojos del Sur, AISG, Fundación SEUR, ONG Alas sin Fronteras, Asociación San José Obrero.







